

2014年

2月

1月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1				1	2	3	4
2	3	4	5	6 	7 	8	5	6	7	8	9 	10 	11
9	10	11	12	13 	14 	15 	1	13	14	15	16 	17 	18 
16	17	18	19	20 	21 	22	19	20	21	22	2 	24 	25
2	24	25	26	27 	28 		26	27	28	29	30 	31 	



「おや」ならぬ「おおや」になるぞ！

今春、私の娘が大学を卒業して、家に帰ってくることになりました。

4年間一緒に暮らしていなかった、私も娘も変化している、逆に変わったと思ったことが変わっていなかった、わかった気になってお互い確認が不足していた…そんなこんなで、正月早々いろいろな問題が出てきました。

冷静になれず、久々に私は怒りました。私が怒れば、当然娘は反発します。そのやり取りに疲れました～。

でも、感情的に怒る時って、自分の問題が隠れているものです。すると、あーだ、こーだ考えるだけで、なかなか一步を踏み出せずにいる自分と娘がダブってきました。自分のやるべきことをせず、苛立ちを娘にぶつけていたのですねえ。

私が子どもに望むことは、「自分の人生、自分でしっかり考えて生きてほしい」。それなら、娘がやるべき領域には、必要以上に立ち入らないこと。

私の人生で私のやるべきことをして、楽しんで生きること。

感情的になる時は、距離を置くこと。

娘が帰ってくる前にそんなことを再確認することができました。お蔭で、今年始めようと思っていたことにも本腰が入りました。

また、娘との距離もとりにやすいように、この家を「シェアハウス」と考えることにしました。つまり、私は、「おや（親）」ならぬ「おおや（大家）」です(^_^)年初めにいろんな気づきをもらえて、ありがたいことでした。

さてさて、今年は、また大きく生活が変わりそうです。

さあ、どんな年になるでしょう？

よろしく願いいたします。

教室のある日



ありの読書会…10:00～12:30 参加費：300円

「どの子もよく生きようとしている」という人間観で「教育」という視点から見直しています。今は福沢諭吉の自伝「福翁伝（岩波文庫）」を読んでいます。諭吉さんって、こんな人だったんだ！と発見つづきで、面白いです。一万円札とお友だちになりやすくなれるかもしれませんよ！！

★ 参加希望の方は事前にお知らせくださいね。（毎月場所が変わりますので）

★ 1月は、新年会で、食事会です。

〒514-0821 三重県津市垂水 1200-7

☆豊吉晴子★S.L.S.すぎな☆

Tel：059-222-9077

Fax：059-226-3303

E-mail：haru_sugina1044@wave.plala.or.jp

ホームページ：<http://www.sugina3.com/index.htm>

ブログ：http://blog.goo.ne.jp/s_l_s_sugina/



大人がプリントをすると？

Tさんは、東京都内の公立中学校の学校司書。
生徒だった子どもさんに刺激を受けご自分も始められて9年半。3年前に引越し、今も通信で継続中。
大人がプリントをすると・・・？
彼女にインタビューさせていただきました。

● 子どもの頃、算数が苦手だったんだけど

私は小学校の頃、算数が苦手で、母が教えてくれるんだけど、それがまたわからない・・・嫌いになる。嫌いだからやらない。だからますます苦手になるよね。中学の時は塾に行ったんだけど、結局「力がついた」という実感はあまりなかったなあ。

だけど、当時「できない」って思っていた「分数」とか、今すつとできるのよね。

日頃の計算だって、苦にならないし。

「なーんだ、私って、やればできるんだ」って今は思えるわ。

● 英語で話せるようになってきた。

最近、英語の力が身につけているのが、よくわかるのよね。

学校ではALTの外国人の先生と話す機会があるんだけど、英文が出てくるもの。

前なら、知っている単語を並べるくらいしかできなかったんだけどね。

相手の言っていることもわかるし、現在完了の文とか出てくるのよね。何言ってるかも聞き取れるのよ。「リスニング力」って、書いてるだけでもつくものなのね。

だから、外国人の先生と話すことが苦にならない。「うまく話せなくてもいい」とも思っているしね。英語の勉強って、プリント以外に何もやっていないから、自分でもびっくりしちゃう。

それから、中3までの英語でも結構役立つんだ、ってこともよくわかるようになってきたわ。

● 「やればできるよ！」と心から言える

図書館に来る中学生から「塾から夜遅く帰ってくる」という話をよく聞くのね。

「夜遅くまで塾に行くより、小学校の初めから順番に繰り返しながらやったら、みんなできるようになるのにな。もっと学校の先生に聞いたりすればいいのにな」って、思っちゃう。

数学嫌い、わからない！という生徒、多いよね。らくだをする前の私だったら、「そりゃ、いやよ」と共感することはできても、「やったらできるよ」なんて思えなかったと思うの。

ということは、らくだをやっていなかったら、きっと子どもたちへの声のかけ方も違っていたよね。

● みんな「らくだ」やったらいいのになあ。

「順番にやる」「繰り返す」「毎日する」「マイペースでできる」ってことは、どんなことでも力になるんじゃないかなあ？ そして、「できないことが、できるようになった」という体験を持っていたら、強いんじゃないかなあ。

「みんな、らくだやったらいいのにな」って、ほんと思うわ。(^^)

● 「50歳から」をイキイキ元気に！

そういえば、らくだを始める前の私は、いろんなことすぐ始めるけど、すぐやめた。続けるなんて、大の苦手。でも、今の私は、「日常で続ける」ということ、結構やっているなあ。

たとえば・・・

- ・朝ストレッチ体操・ラジオ体操をする。
- ・夜40分ほど歩く。

これを毎日やるって決めているの。もちろん、必ず毎日やっているわけではないけれど、プリントと同じで、無理なく自然に続けられているのよね。

最近、歩きの中に少しランニングも入れるようにしているの。

川崎（神奈川県）に引っ越してきて、日常生活で車に乗ることが減って、歩くことが増えたのよね。

でも、こういう積み重ねで、歩くのも平気になったし、急いでいると、結構走れちゃうのよ(^^)

私にとって、プリントは、脳と心のバロメーター。50代。

これからは、やっぱり脳と心と体のメンテナンス、ちゃんとしていかないとね(^^)

(編集：豊吉晴子)

*** * *** * *** * ***

プリントの成果が、このように出るのは、お大人ならでは。彼女の人生に生きていることがわかり、私は、嬉しい限りです。

私もまだまだできるはず！

そう、人生、まだまだこれから！

元氣と勇氣、やる気をいただきました(*^^*)