

2013年

5月

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



スタート=ピリオド

5月もう終わり。6月はS.L.S.すぎなの開室月で、13年目を迎えます。教室を充実させつつ、続けていくため、私に大切なものを見直してみました。最近のネット社会についていきたくない（いや、ついていけない？）私が年を重ねながらも大事にしていきたいことはなんでしょう？

まずは、発信・・・すぎな通信とブログ。これは、結局自分の日常を整理していくのに、今のところ外したくない。そこで、最近動きがあまりにも鈍くなってきたのを機にPCを買い替えました。画面も大きく見やすく、軽やかになりました。

勉強。これまでは、らくだメソッドを個々に応じてどう使いこなすか？を中心に探ってきました。しかし、最近では、S.L.S.すぎなと他の教育、サポート機関との連携の必要性を感じています。そのためには、もっと私が外に出て学んでいこうと思います。

そのためには時間がある。でも、時間は限られている。そこで、これまで引き受けてきたことを退任させていただいたり私の活動を絞りました。

そして、何より年と共に実感しているのが、健康。私自身の課題、早寝早起きを本気でしようと思います。そして、食事。これは、私わが子の子育てで、一番学ばせてもらい一番力をつけてもらったことではないかと思えます。子どもが自立した今こそ、私を助けてくれるはず。でも、自分一人だとなついつい手を抜きすぎるので、我が家の台所でお料理教室なんて、たまにできるといいなあ。眠時間。

時間。

皆さんにお願いしたいのが、私の夕食の時間。夕方6:30~7:00は、私が夕食を食べる時間として「夕食タイム」。教室にいてもらっていいのですが、私は夕食を食べさせていただきます。つまり、プリントの対応は致しません。その点なにとぞ、ご理解とご協力をお願いいたします。

自ずと訪れる見直しのチャンスに、力むでもなく、気が入る心境でいます。

教室のある日

ありの読書会・・・10:00~12:30 参加費：300円

「どの子もよく生きようとしている」という人間観で「教育」という視点から見直しています。今は、ありの読書会の原点「ありの本」を読んでいます。

★ 参加希望の方は事前にお知らせくださいね。(毎月場所が変わりますので)

縁側の日・・・10:30~12:00 参加費：300円 場所：S.L.S.すぎな

毎月第2火曜日になっています。

認知症に関心のある方、どなたでもどうぞ！

★4月は、14（日）です。お花見とお蕎麦を食べに美杉に行きます。

★ 参加される方は、事前に連絡してください。

すぎなママの日・・・10:30~12:00 参加費：300円

毎月第3月曜日・すぎなのお母さま方でティータイム。

“すぎな”のご縁で、“ママちから”アップしましょう！

〒514-0821 三重県津市垂水 1200-7

★豊吉晴子★S.L.S.すぎな★

TEL/FAX：059-222-9077

E-mail：haru_sugina1044@wave.plala.or.jp

ホームページ：<http://www.sugina3.com/index.htm>

ブログ：http://blog.goo.ne.jp/s_l_s_sugina/

