

2013年

1月

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		



楽器へのリベンジ!

今年は皆さんにとって、どんな年でしたか?

私には、「自分が求めるもの」をいくつか始めた年でした。その一つから…。
 私の子どもの頃は、外遊びに明け暮れ、何となく始めたピアノの練習は、いつも一夜漬け。発表会に出たこともありません。母には「あんたには音楽の心が無い」と言われ、自分でもそう思い込んできました。周りには、子どもの時からやっつけてピアノの上手な人がたくさんいて、劣等感は募るばかり。

でも、この教室をしながら、この思いこみのおかしさに気づいてきました。
 私に「音楽の心」がなかったわけではない。身につくような練習をしなかっただけ。「音楽がしたい」と思うからこそ、劣等感にもなっていたのだ。
 だからと言ってピアノに気持ちは向かず、「私の楽器」を探していました。
 そして、昨年出逢ったんです！生まれて初めて「弾きたい」と思ったのです！
 ただ、私には高額で、「お金がたまったら」「今は時期じゃない」とあきらめかけました。でも、この不透明な時代、先がどうなるかはわかりません。

やらずに終わったら、きっと後悔する。やってみよう！
 すると、なんと予算内の中古 — しかも、私が一番気に入った音色のハーブと同じ製造元で、新品同様！ — が見つかったのです。

ハーブは、毎日毎日練習しています。難しいけど、楽しい！私の大事な部分に向き合うように力まずやっつけていることが、また嬉しい！
 発表会、X'masパーティーでは、笛や歌とのコラボまでさせてもらえました。ピアノだけが楽器じゃないし、やりたい時に始めれば十分。
 今練習しているのは、私のお気に入り母が最後まで歌い続けた「モーツァルトの子守唄」。いつか、私の孫にも聞かせてあげるんだ〜♪
 皆様、どうぞよいお年をお迎えくださいませ。

教室のある日

★12月29日～1月7日は、冬休みです。



ありの読書会…10:00～12:30 参加費：300円

「どの子もよく生きようとしている」という人間観で教育から見直しています。

今は、ありの読書会の原点「ありの本」を読んでいます。

※ 1月は、新年会で食事会をします。

参加されたい方は事前にお知らせくださいね。

☺ 縁側の日…10:30～12:00 参加費：300円 場所：S.L.S. すぎな

毎月第2火曜日にしています。

認知症に関心のある方、どなたでもどうぞ！

★1月は、第3火曜日の1月15日で、白山分所です。

参加される方は、事前に連絡してください。

〒514-0821 三重県津市垂水 1200-7

☆豊吉晴子★S.L.S. すぎな☆

TEL/FAX: 059-222-9077

E-mail: haru_sugina1044@wave.plala.or.jp

ホームページ: <http://www.sugina3.com/index.htm>

※引越しました。

ブログ: http://blog.goo.ne.jp/s_l_s_sugina/



勉強することが、苦じゃないんだ～！

M ちゃんは、らくだのプリントを小学校1年生から始めて、今は高校2年生。11年やってきたことになります。らくだの別の教室からS.L.S.すぎなに来たのは、中学1年生の2月でした。

「らくだのプリントでついている力って、何だと思う？」

私はときどき聞いていたのですが、なかなか言葉になりませんでした。それだけ、彼女には、らくだで自然に身につけてきて、当たり前のようになっているのかな？と想像していました。

その彼女が、最近よく言葉にしてくれます。

少しですが、紹介いたしますね。

**** *** ** *** ** *** ****

豊吉：私、この教室でしていること、本当にいいのかなあと思うことがあるのよ。

M ちゃん：なんで？ ええやん。何があかんの？

豊吉：そうやって言ってくると嬉しいわ～！

最近、らくだをやってきてよかったって、よく言ってくれるよなあ。

M ちゃん：高校になってから、勉強もよくわかるようになったし、らくだでやっというてよかった！って思うことよくあるもん。

豊吉：どんな時に、そう思うの？

M ちゃん：高校で「勉強がいや～！」っていう子がけっこうおるんさ。最近、自分で気がついたんやけど…私って、勉強をすることが苦じゃないんやって。

なんでやろ？って、最近よく思うよなあ。

豊吉：へー、なんでやろ？

M ちゃん：やっぱり、毎日毎日少しでも自分でやってきたのが、大きいんやろな。そう思うよ。

豊吉：なるほど、友だちとの違いから、わかってきたんやなあ。他にもある？

M ちゃん：「できやん、できやん」って言ってめげてやらん、っていう子もけっこうおるの。

でも、私は、「できやん」ことにぶつかっても、めげやんもん。バイトでも、そう。

「最初はできやんでも、やっと思ったらできるやろう」って自然に思えとる。

豊吉：自分で自分に言って聞かせているわけでもないの？

M ちゃん：そういうのとも違うなあ。

「大丈夫！」って、なんか思えるよなあ。

豊吉：それは、自分の性格もある？

M ちゃん：うーん、私の性格というより、これは、らくだのやり方で毎日のようにやってきたことが、力になっているからやな、って私は思う。

これって、ええよなあ。

豊吉：うん、ええよお。

試験前の勉強も早くから取りかかっているよねえ。

M ちゃん：うん、2週間前には始めるかな。

私は、ためてガーッとやるのができやんの。

無理なんさ。それ、自分でわかっとなるの。

だから、な。

豊吉：無理のないやり方が身につけてるってこと？

M ちゃん：それ！それにつけるわあ！！

豊吉：そうかあ。いいねえ～。

M ちゃん：うん、ええやろ～。

豊吉：それじゃあ、高校のあとは、「自分のやりたいこと」を見つけて、自分で新しい世界に飛び込んでいくんやなあ。そこで、その力発揮できるといいなあ。

まずは、「自分のやりたいこと見つけ」やな。

M ちゃん：それ！それやわ～！

**** *** ** *** ** *** ****

私から見ると、M ちゃんは、いたずらに不安に振り回されないように感じます。

物事の受け止め方、取り組み方。

これ、S.L.S.すぎなで身につけてもらいたいところなんです。それには、時間も必要だと思います。

小さい頃からできると、よりいいですよ～！！